



11

《禪的生活》

正與邪

目 錄

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 116 ~ P. 126	無	1. 大唐國內無禪師？	1.1 第一種人 - 知之為知之，不知為不知 1.2 第二種人 - 跟著我就是正，其他都是邪 1.3 第三種人 - 認為自己就是佛
		2. 騎在馬上不下馬？	2.1 騎在馬上不下馬 2.2 正與邪有一定的標準，但沒有一定的對象 2.3 用之得當，法法都是正法；用之不當，法法都是邪法。
		3. 誰是最好的明師？	3.1 有緣就是明師 3.2 有緣就是最好的明師
		4. 佛門？無門！	4.1 佛教徒的三個層次 4.2 三個層次的佛教徒各有貢獻 4.3 要一直努力向上才是正途
		5. 神通可靠嗎？	5.1 迷信也比沒有信仰好？ 5.2 鬼神不可靠 5.3 佛教的看法
		6. 三寶最吉祥	6.1 正邪沒有定法，時時提起正念即是正

11 正與邪

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 116 ~ P. 117	無	1. 大唐國內無禪師？	1.1 第一種人 - 知之為知之，不知為不知 1.2 第二種人 - 跟著我就是正，其他都是邪 1.3 第三種人 - 認為自己就是佛

1. 大唐國內無禪師？

- 三種人的正與邪

1.1 第一種人 - 知之為知之，不知為不知

1.1.1 這樣的人不知道自己究竟是正或是邪，以「知之為知之，不知為不知，是知也。」為處世的座右銘。

1.1.2 這是仿效聖人的言行，值得尊敬。

1.2 第二種人 - 跟著我就是正，其他都是邪

1.2.1 這樣的人，不認同我的都是邪，除了「我」以外沒有正法。

1.2.2 這樣的人，可能是正，可能是邪：「全部都是正，也全部都是邪。」

1.2.2.1 例如黃檗禪師說：「大唐國內無禪師。」

1.2.2.1.1 禪門無師，無師是禪，禪本來就沒有師父。說得天花亂墜都是戲論。

1.2.2.1.2 禪是可以心會，卻不能言詮。

1.2.3 在修行的過程中，不要還沒學會地上爬就夢想凌空飛。

1.2.3.1 初入佛門的人，最好不要談論禪門的語錄、公案，以及妄測祖師的境界，否則便是邪。

1.2.3.2 禪師們的對話，根本不是特意要說什麼。

1.2.3.3 後代的學者專家們捕風捉影地加以附會詮釋，沒有修行的基礎和經驗，只憑思惟和研究，對修行絕對沒有幫助。

1.3 第三種人 - 認為自己就是佛

1.3.1 這樣的人，好高騖遠，相信自性三寶，而否定心外的三寶。

1.3.2 這種見解就是邪。

1.3.3 否定一切神的見解是邪：

1.3.3.1 如果以為關公、媽祖、耶穌、穆罕默德等通通不存在，要把他們打倒、摧毀，

這種觀念是邪不是正。

1.3.4 自己尚未修行，或修行而尚未得力，還未證入空性，便不夠資格否定一切的神。

1.3.4.1 有佛就有菩薩，菩薩是尚未成佛的佛，有菩薩就有神。

1.3.4.2 神是佛菩薩的外護；否定神即否定了佛，否定佛當然是邪。

1.3.5 不可空談「自性三寶」，除非自己從大修行而得了大證悟。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.117 ~ P.119	無	2. 騎在馬上不下馬？	2.1 騎在馬上不下馬 2.2 正與邪有一定的標準，但沒有一定的對象 2.3 用之得當，法法都是正法；用之不當，法法都是邪法。

2. 騎在馬上不下馬？

2.1 騎在馬上不下馬

2.1.1 比喻修行一直很得力卻始終不能突破再突破。

2.1.1.1 就像是坐在車上老是不下車，騎在馬上老是不下馬，乘在船上老是不上岸。

2.1.2 這種人也是邪

2.1.2.1 就像是到了岸卻不下船。

2.1.2.2 就像是小鳥已經學會飛了，還老是戀巢等著媽媽來餵。

2.2 正與邪有一定的標準，但沒有一定的對象

2.2.1 比如修數息觀已經修得很好的人，應該更上層樓，改個方法。

2.2.1.1 如果不知如何改，或者不想改，數息觀便成了邪。

2.2.1.2 個人的根機宜先修止觀，而偏要參公案，參公案便是邪。

2.2.1.3 師父告以：「現在不用修止觀了，應該參話頭。」可是他卻執著境界，堅持修止觀，那麼修止觀就是邪了。

2.2.2 例如文殊菩薩說一切煩惱皆是佛種 - 這是大菩薩的行履標準：

2.2.2.1 《維摩經·佛道品》：維摩詰問文殊菩薩：「什麼是佛種？」菩薩回答：「六十二種外道見及一切煩惱，皆是佛種。」

2.2.2.2 該經又說：

「譬如高原陸地不生蓮華，卑濕淤泥乃生此華。」

「又如植種於空，終不得生；糞壤之地乃能滋茂。」

2.3 用之得當，法法都是正法；用之不當，法法都是邪法。



- 2.3.1 例如同是一把刀，醫生用刀治病，兇手用刀殺人，屠夫用刀殺動物。
- 2.3.1.1 因此禪宗說：「殺人刀，活人劍。」而且殺活自在！
- 2.3.2 殺人的煩惱，活人的智慧，這是大善知識的手法。
- 2.3.3 法師是正人？或是邪人？
- 2.3.3.1 如果對法師的信心堅定，無論法師說什麼作什麼，都會相信法師是正人。
- 2.3.3.2 如果懷疑法師有問題，信心不夠，無論如何，都可能認為法師是在邪正之間或者邪正莫測的人。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P.119 ~ P.120	無	3. 誰是最好的明師？	3.1 有緣就是明師 3.2 有緣就是最好的明師

3. 誰是最好的明師？

3.1 有緣就是明師

3.1.1 「在你還沒有找到明師之前，我就是和你最有緣的明師。」

3.1.1.1 因此師父告訴弟子說：

「世界上最好的修行方法是在我這裡。只有我這裡才能讓你們修行，其他地方沒辦法讓你們修行。」

「我不是世界上最好的明師。」但是，「對你來講，我就是！」

3.1.2 當師徒的緣告一段落的時候，不是師父命弟子離開，便是弟子自動要到別處去。

3.2 有緣的就是最好的明師

3.2.1 比如釋迦牟尼佛並沒有使得阿難尊者證四果，直到佛入滅之後，大迦葉尊者才使阿難尊者證入四果。

3.2.1.1 最好的明師不一定能讓所有人得到最好的成果。

3.2.1.2 有緣的就是最好的明師。

3.2.2 對師父有信心才能得到法益

3.2.2.1 《華嚴經》說：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」

3.2.2.2 如果對於指導修行的人抱著懷疑的態度，必定一無所獲。

3.2.2.3 因此，聖嚴師父經常告訴來打禪七的人：

要死心塌地、一心一意地認為再沒有比師父更好的師父，也沒有比這裡更好的修行道場！

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 120 ~ P. 123	無	4. 佛門？無門！	4.1 佛教徒的三個層次 4.2 三個層次的佛教徒各有貢獻 4.3 要一直努力向上才是正途

4. 佛門？無門！

4.1 佛教徒的三個層次

4.1.1 第一等佛教徒：精進修行而心無所求

4.1.2 第二等佛教徒：修行求加持加被

4.1.3 第三等佛教徒：沒有修行的依準，只知偶爾求神拜佛，保佑他們平安健康、事業順利、消災免難、婚姻美滿等。

4.1.4 今日佛教徒中持第三種態度的人佔很大的比例，正式皈依三寶的正信的佛教徒是很有限的。

4.1.5 真正支持佛法慧命的是第一等人，使得寺廟能夠熱鬧興隆的卻是第三等人的功勞。

4.1.6 所謂佛門，佛是沒有門的。佛法廣大無邊！那來的門戶之限？

4.2 三個層次的佛教徒各有貢獻

4.2.1 第三等佛教徒：

4.2.1.1 雖非正信，既然自己承認是佛教徒，當然就是佛教徒。

4.2.1.2 並且他們敬信神佛，畏懼因果，縱不能積極行善，也不致公然作惡，對個人、對全體社會都是有益的。

4.2.2 第二等佛教徒：

4.2.2.1 知道念佛、拜佛，努力修行，然卻企求佛菩薩加被及上師的加持。

4.2.2.2 這種人對三寶有信心，對自己的信心不夠強，所以算是第二等佛教徒。

4.2.3 第一等佛教徒：

4.2.3.1 不求佛力加被，信心堅固，以自己修行的力量斷煩惱、發菩提心誓願度眾生。

4.2.3.2 學佛不發菩提心永遠不會出三界、永遠就是凡夫。

4.2.3.2.1 凡夫只有貪心、依賴心、憎恨心、嫉妒心，障礙重重。

4.2.3.2.1 不發菩提心而發的願心，便是自私的企求心，不是無我的大悲心。

4.2.3.2.2 凡夫只希望佛菩薩來幫自己的忙，很難捨去私利而去幫眾生的忙。

4.2.4 第二及第三等佛教徒大多是發人天的善心，也不錯！

4.2.4.1 如能做第一等佛教徒，發阿耨多羅三藐三菩提心，就更好！

4.2.4.2 若光說狂話，實是二、三等人，而自己說是第一等人，就是邪話！

4.2.5 佛法的基礎：

- 4.2.5.1 與四聖諦、十二因緣、無常、無我、苦、空的道理相吻合者是正，背道而馳者是邪。
- 4.2.5.2 方便法可以有所執著，有些人需要師父幫忙，一離開師父就沒有辦法！這是正法。
- 4.2.5.3 老是抓著師父的衣角不放，便是邪。

4.3 要一直努力向上才是正途

4.3.1 應該自我檢視為什麼親近大善知識

- 4.3.1.1 親近大善知識時，應該思考，到底要求他做什麼？
- 4.3.1.2 如果只圖取香灰吃了治病，求籤詩為你解難，仙公廟、媽祖廟等的地方，都可以使你安心。
- 4.3.1.3 那些地方，永遠使你扶牆摸壁地長不大，永遠做一個第三等的佛教徒。

4.3.2 一直向上學習才是正途：

- 4.3.2.1 從第一等佛教徒看，第二等尚是邪見，何況是第三等？
- 4.3.2.2 向上是正中之正，向下是邪中之邪，我們宜勸人捨邪歸正。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 52 ~ P. 53	無	5. 神通可靠嗎？	5.1 迷信也比沒有信仰好？ 5.2 鬼神不可靠 5.3 佛教的看法

5. 神通可靠嗎？

5.1 迷信也比沒有信仰好？

- 5.1.1 例：孫中山的『知難行易』論，孔子的『民可使由之，不可使知之』說。
- 5.1.1.1 這是主張不知不覺者信仰後知後覺者，後知後覺者信仰先知先覺者，也就是從迷信而有路可走。
- 5.1.1.2 如危害社會秩序、身心健康、國家經濟者，便應取締，而不是迷信不迷信的問題。

5.1.2 佛法的立場：

正信當然比迷信好，迷信也比沒有信仰好。

5.2 鬼神不可靠

5.2.1 很多人尋求鬼神的救濟，是不可靠的：

- 5.2.1.1 求神蹟與佛法化世的本義相悖，應該要相信業報因果。
- 5.2.1.2 即使從神鬼處求到了什麼東西，也只能解一時之困，並不能永遠解決問題。

5.2.2 鬼神的力量：

5.2.2.1 大福德的神以神通予人一種要做什麼就能做什麼的力量，但是這種力量非常有限。

5.2.2.2 因緣錯綜複雜，時時變化，絕非鬼神的能力可以掌握，所以是靠不住的。

5.3 佛教的看法

5.3.1 通常把神稱之為天，分為三等：

下等的貪心重，中等的瞋心重，高等的傲慢心重。

5.3.1.1 一般民間信仰或多神信仰的對象，相當於貪心偏重及瞋心偏重的神。

5.3.1.2 一神教的對象，則多瞋心偏重及傲慢心偏重的神。

5.3.2 有正有邪：

5.3.2.1 若從他們無不鼓勵人去惡向善，並為人們解除困境的觀點看，無不是正道。

5.3.2.2 若從他們尚有貪、瞋、傲慢的性格來評斷，又無一不是邪道。

5.3.3 因此雖可作為臨時的求助對象，畢竟不是究竟的可皈依處。

5.3.3.1 因其若有貪、瞋、傲慢，不但不出三界生死，而且尚不能出欲界的煩惱範圍。

5.3.3.2 對人天善法而言，已是正道；對禪定天的境界而言，他們是邪；若對出世的聖者而言，縱然是最高的禪定天，也不是正。

5.3.4 佛陀修行過程的示現：

5.3.4.1 佛陀最初跟隨外道婆羅門修行，有的仙人修到無想天，有的修到非想非非想天。

5.3.4.2 他們都自以為已經大徹大悟，已經得大自在，已經得大涅槃了：

5.3.4.2.1 修到識無邊處的，心已不存在。

5.3.4.2.2 修到空無邊處的，時間空間都不存在，宇宙也不存在。

5.3.4.3 實際上因為心裡還有一個大自在的感覺，所以仍舊不出三界。

教材範圍		主題	子題
書籍	光碟		
P. 125 ~ P. 126	無	6. 三寶最吉祥	6.1 正邪沒有定法，時時提起正念即是正

6. 三寶最吉祥

6.1 正邪沒有定法，時時提起正念即是正

6.1.1 正邪沒有定法，但視不同的立場，即有各種不同的標準。

6.1.2 凡夫就是凡夫，要重視世間法，希聖希賢而不把自己視作聖賢，即是正。

6.1.2.1 凡夫而妄稱是聖賢，即是邪

6.1.3 修行要時刻提起正念，勇往直前

6.1.3.1 做第三等的佛教徒是正途。

6.1.3.2 做第二等的佛教徒一步步的向前走，而進階到第一等的佛教徒亦是正途。

6.1.4 著迷而不前進，就是邪

6.1.4.1 很多人著迷於特有的超能宗教，迷是好，可是一直停留在那個階段；迷而不進，是邪！

6.1.4.2 不可以貪戀同一個修行的方法，以及在修行過程中所得的體驗，否則便不能進步。



討論題目

1. 初入佛門的人，最好不要談論禪門的語錄、公案，為什麼？
2. 否定佛或是自以為就是佛的人，是犯了什麼錯誤？
3. 修數息觀已經修得很好的人，應該一直修下去，不要更換方法嗎？
4. 有緣的就是最好的明師，為什麼？
5. 佛教徒可分哪三個層次？
6. 為何要說迷信也比沒有信仰好？
7. 鬼神可靠嗎？為什麼？

