

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



聖嚴說禪

【書籍版本】2013年7月

【影音教材】無

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
01 第一輯 風動、幡動、心動	P. 2	無	1. 廓然無聖	1.1 出處 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 4	無	2. 「腳跟下」、「看腳下」	2.1 解說 2.2 修行人不「看腳下」的五種情況 2.3 問題討論
	P. 6	無	3. 自家寶藏.	3.1 出處 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 9	無	4. 本來無一物	4.1 出處 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 11	無	5. 風動、幡動、心動	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 14	無	6. 萬古長空、一朝風月	6.1 故事內容 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 16	無	7. 應無所住而生其心	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 19	無	8. 不思善、不思惡	8.1 故事內容 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 22	無	9. 渠今正是我，我今不是渠	9.1 故事內容 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 25	無	10. 磨磚成鏡	10.1 故事內容 10.2 解說 10.3 問題討論
02 第二輯 寸絲不掛	P. 28	無	1. 三十棒	1.1 出處 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 30	無	2. 藏頭白，海頭黑	2.1 故事內容 2.2 解說 2.3 問題討論

	P. 32	無	3. 紅爐一點雪	3.1 解說 3.2 問題討論
	P. 34	無	4. 事得理融，寂寥非內	4.1 出處 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 37	無	5. 乾屎橛	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 39	無	6. 南泉斬貓	6.1 故事內容 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 41	無	7. 寸絲不掛	7.1 故事內容 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 44	無	8. 道非物外，物外非道	8.1 故事內容 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 46	無	9. 瓶中養鵝	9.1 故事內容 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 48	無	10. 庭前柏樹子	10.1 故事內容 10.2 解說 10.3 問題討論
03 第三輯 青山原不動	P. 52	無	1. 至道無難，唯嫌揀擇	1.1 出處 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 54	無	2. 好雪片片，不落別處	2.1 故事內容 2.2 解說 2.3 問題討論
	P. 57	無	3. 大道透長安	3.1 故事內容 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 59	無	4. 吃茶去	4.1 故事內容 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 61	無	5. 殺人刀，活人箭	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 63	無	6. 萬法歸一，一歸何處	6.1 出處 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 65	無	7. 尋劍客	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論

	P. 68	無	8. 啐啄同時	8.1 出處 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 70	無	9. 青山原不動，浮雲任去來	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 73	無	10. 一翳在目，空花亂墜	10.1 出處 10.2 解說 10.3 問題討論
04 第四輯 野狐禪	P. 76	無	1. 東山水上行	1.1 出處 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 78	無	2. 佛是塵，法是塵	2.1 出處 2.2 解說 2.3 問題討論
	P. 80	無	3. 無事是貴人	3.1 出處 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 83	無	4. 若論佛法，一切現成	4.1 出處 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 85	無	5. 步步踏著	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 87	無	6. 本來面目	6.1 解說 6.2 問題討論
	P. 89	無	7. 曹源一滴水	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 91	無	8. 野狐禪	8.1 故事內容 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 95	無	9. 北斗裡藏身	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 97	無	10. 證龜成鳖	10.1 出處 10.2 解說 10.3 問題討論
05 第五輯 一日不作、 一日不食	P. 100	無	1. 久坐成勞	1.1 出處 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 102	無	2. 前三三，後三三	2.1 出處 2.2 解說 2.3 問題討論

	P. 104	無	3. 學者恆沙無一悟	3.1 出處 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 106	無	4. 寒殺閻梨，熱殺閻梨	4.1 故事內容 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 108	無	5. 一日不作，一日不食	5.1 故事內容 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 112	無	6. 覓心了不可得	6.1 故事內容 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 115	無	7. 兔角不用無， 牛角不用有	7.1 故事內容 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 117	無	8. 大機大用	8.1 出處 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 119	無	9. 求生不得，求死不得	9.1 故事內容 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 121	無	10. 凡聖兩忘，情盡體露	10.1 故事內容 10.2 解說 10.3 問題討論
06 第六輯 我狂已醒、 君狂正發	P. 124	無	1. 放下著	1.1 故事內容 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 127	無	2. 迷已逐物	2.1 出處 2.2 解說 2.3 問題討論
	P. 129	無	3. 我狂已醒，君狂正發	3.1 故事內容 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 133	無	4. 無功德	4.1 故事內容 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 136	無	5. 隨處作主，立處皆真	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 138	無	6. 勢不可使盡	6.1 出處 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 140	無	7. 福不可享盡	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論

	P. 143	無	8. 規矩不可行盡	8.1 出處 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 145	無	9. 好話不可說盡	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 147	無	10. 行到水窮處，坐看雲起時	10.1 出處 10.2 解說 10.3 問題討論
07 第七輯 主人公	P. 152	無	1. 解鈴繫鈴	1.1 故事內容 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 154	無	2. 心生法生，心滅法滅	2.1 出處 2.2 解說 2.3 問題討論
	P. 157	無	3. 春有百花秋有月	3.1 出處 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 159	無	4. 獨坐大雄峯	4.1 故事內容 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 161	無	5. 吾心似秋月，碧潭清皎潔	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 163	無	6. 主人公	6.1 故事內容 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 166	無	7. 出門便是草	7.1 故事內容 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 169	無	8. 莫造作	8.1 故事內容 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 171	無	9. 空花水月	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 174	無	10. 身心脫落	10.1 出處 10.2 解說 10.3 問題討論
08 第八輯 行亦禪、坐亦禪	P. 178	無	1. 如雞抱卵	1.1 故事內容 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 180	無	2. 餓死人，渴死漢	2.1 出處 2.2 解說 2.3 問題討論

	P. 182	無	3. 行亦禪，坐亦禪	3.1 出處 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 185	無	4. 入時觀自在	4.1 出處 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 187	無	5. 一心有滯，諸法不通	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 189	無	6. 離家舍不在途中	6.1 出處 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 192	無	7. 潛行密用，如愚如魯	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 194	無	8. 本自天然，不假雕琢	8.1 故事內容 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 197	無	9. 山花開似錦，澗水湛如藍	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 201	無	10. 日面佛，月面佛	10.1 出處 10.2 解說 10.3 問題討論
09 第九輯 須彌山	P. 204	無	1. 風來疏竹	1.1 出處 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 207	無	2. 始隨芳草去	2.1 故事內容 2.2 解說 2.3 問題討論
	P. 209	無	3. 明珠一顆	3.1 出處 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 211	無	4. 不怕念起，只怕覺遲	4.1 解說 4.2 問題討論
	P. 213	無	5. 丹霞燒佛	5.1 故事內容 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 215	無	6. 羅漢一句	6.1 故事內容 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 217	無	7. 泣露千般草	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論

	P. 219	無	8. 須彌山	8.1 出處 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 223	無	9. 天是天，地是地	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 226	無	10. 還我生死來	10.1 出處 10.2 解說 10.3 問題討論
10 第十輯 一鉢千家飯	P. 230	無	1. 舉即易，出也大難	1.1 故事內容 1.2 解說 1.3 問題討論
	P. 232	無	2. 寰中天子，塞外將軍	2.1 出處 2.2 解說 2.3 問題討論
	P. 235	無	3. 從生至死，只是這個	3.1 故事內容 3.2 解說 3.3 問題討論
	P. 237	無	4. 一鉢千家飯	4.1 出處 4.2 解說 4.3 問題討論
	P. 240	無	5. 法華轉·轉法華	5.1 出處 5.2 解說 5.3 問題討論
	P. 243	無	6. 大道無門	6.1 出處 6.2 解說 6.3 問題討論
	P. 245	無	7. 非去來今	7.1 出處 7.2 解說 7.3 問題討論
	P. 247	無	8. 兩頭俱截斷，一劍倚天 寒	8.1 故事內容 8.2 解說 8.3 問題討論
	P. 250	無	9. 浮生若夢	9.1 出處 9.2 解說 9.3 問題討論
	P. 252	無	10. 臥時即有，坐時即無	10.1 故事內容 10.2 解說 10.3 問題討論