

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



《心經》之二 - 《心經講記》

【書籍版本】 2013 年 4 月

【書籍編碼】 070102

【影音教材】 無

總目錄

講次	教材範圍		主題	子題
	書籍	光碟		
00 緒言	P. 11 ~ P. 17	無	1. 《心經》的結構	1.1 序分 - 即序論 1.2 正宗分 - 即本論 1.3 流通分 - 即結論
			2. 《心經》的特色	2.1 《心經》是大乘佛法的心要，也是一部佛學概論 2.2 持誦《心經》可以自利利他，冥陽兩利
			3. 《心經》的來歷	3.1 印順法師《般若波羅蜜多心經講記》 3.2 東初老人《般若心經思想史》 3.3 《心經》的譯本
01 序論 - 序分	P. 19 ~ P. 36	無	1. 觀自在菩薩	1.1 觀自在 1.2 本經的說法主 1.3 菩薩依德立名 1.4 「觀自在」的修行法門 1.5 菩薩以利他行得解脫
			2. 行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空	2.1 語譯 2.2 註釋
			3. 度一切苦厄	3.1 語譯 3.2 註釋 3.3 聖嚴師父勸勉大眾，以念菩薩聖號而得離苦
02 本論 - 正宗分	P. 37 ~ P. 112	無	1. 人類觀 人類觀—五蘊→五蘊皆空—人的本身即解脫自在	1.1 經文 舍利子，色不異空、空不異色……受想行識亦復如是。 1.2 語譯 1.3 註釋

			<p>2. 宇宙觀 宇宙觀—五蘊、十二處、十八界—人在宇宙中即解脫自在</p>	<p>2.1 經文一，宇宙觀總論： 舍利子，是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減。 2.2 註釋 2.3 經文二，宇宙觀別論： 是故空中無色，無受想行識……乃至無意識界。 2.4 語譯 2.5 註釋</p>
			<p>3. 人的三世因果觀 人的三世因果觀—人在生來死去中即解脫自在</p>	<p>3.1 經文 無無明，亦無無明盡……無智亦無得。 3.2 註釋</p>
			<p>4. 菩薩的境界 菩薩—解脫自在的範例</p>	<p>4.1 經文 以無所得故，菩提薩埵……遠離顛倒夢想，究竟涅槃 4.2 註釋</p>
			<p>5. 佛道 佛道—菩薩道的目的，解脫自在的終極</p>	<p>5.1 經文 三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。 5.2 註釋</p>
03 結論 - 流通分	P. 113 ~ P. 120	無	<p>1. 經文</p>	<p>故知般若波羅蜜多，是大神咒……即說咒曰……波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。</p>
			<p>2. 語譯</p>	
			<p>3. 註釋</p>	<p>3.1 經文來歷 3.2 「咒」 3.3 「能除一切苦」 3.4 咒語「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。」</p>