

法鼓山心靈環保讀書會 | 專屬教案 |



智慧一百

【書籍版本】2012年6月

【影音教材】無

總目錄

講次	教材範圍		經文	主題
	書籍	光碟		
0101 智者多聞	P. 12~13	無	多聞令志明，已明智慧增；智則博解義，見義行法安。—法句經卷上·多聞品	1. 語譯 2. 解說
0102 三無漏學	P. 14~17	無	以戒降心，守意正定，內學止觀，無忘正智。—法句經卷上·誠慎品	1. 語譯 2. 解說
0103 智慧之眼	P. 18~19	無	世俗無眼，莫見道真；如少見明，當養善意。—法句經卷上·世俗品	1. 語譯 2. 解說
0104 面對現實	P. 20~23	無	觀諸法生滅，一切本來空；知世間成敗，從業而有生。—六十華嚴經卷二四·十地品第二十二之二	1. 語譯 2. 解說
0105 現在主義	P. 24~27	無	過去是未來，未來是過去，現在是去來，菩薩曉了知。—六十華嚴經卷三三·普賢菩薩行品	1. 語譯 2. 解說
0106 求學要訣	P. 28~29	無	夫學有二，常親多聞，安諦解義，雖困不邪—法句經卷上·教學品	1. 語譯 2. 解說
0107 不如無知	P. 30~33	無	諸法無自性，一切無能知；若能如是解，是則無所解。—六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0108 戰勝自己	P. 34~37	無	千千為敵，一夫勝之，未若自勝，為戰中上—法句經卷上·述千品	1. 語譯 2. 解說
0109 用佛智慧	P. 38~41	無	如來智如是，眾生悉具有；顛倒妄想覆，眾生不知見。—六十華嚴經卷三五·寶王如來性起品第三十二之三	1. 語譯 2. 解說
0110 提起放下	P. 42~45	無	孔雀雖有色嚴身，不如鴻雁能遠飛；白衣雖有富貴力，不如出家功德勝。——大智度論卷三·釋初品中四眾義	1. 語譯 2. 解說
0111 知識智慧	P. 46~47	無	有慧無多聞，是不知實相；譬如大闇中，有目無所見。多聞無智慧，亦不知實相；譬如大明中，有燈而無目。——大智度論卷五·釋初品中摩訶薩埵	1. 語譯 2. 解說

0112 如法實踐	P. 48~51	無	如法應修行，非法不應受；今世及後世，行法者安穩。——大智度論卷一六·釋初品中毘梨耶波羅蜜義第二十七	1. 語譯 2. 解說
0113 劍及履及	P. 52~55	無	聞諸妙道法，不能以益身；如是之過失，皆由懈怠心。——大智度論卷一五·釋初品中毘梨耶波羅蜜義第二十六	1. 語譯 2. 解說
0114 禪的力量	P. 56~59	無	禪為金剛鎧，能遮煩惱箭；雖未得無餘，涅槃分已得。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0115 禪能離欲	P. 60~63	無	欲樂著無厭，以何能滅除？若得不淨觀，此心自然無。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0116 攝心入定	P. 64~67	無	攝心入禪時，以覺觀為惱；是故除覺觀，得入一識處。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0117 事實如此	P. 68~69	無	般若波羅蜜，實法不顛倒；念想觀已除，言語法亦滅。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0118 無私無我	P. 70~73	無	般若之威德，能動二種人；無智者恐怖，有智者歡喜。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0119 不用議論	P. 74~75	無	若人得般若，議論心皆滅；譬如日出時，朝露一時失。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0120 智慧無痕	P. 76~79	無	若不見般若，是則為被縛；若無見般若，是亦名被縛。若人見般若，是則得解脫；若不見般若，是亦得解脫。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0121 原來如此	P. 80~81	無	諸法之實相，則是眾生相；若取眾生相，則遠離實道。——大智度論卷二〇·釋初品中四無義	1. 語譯 2. 解說
0122 沒有異端	P. 82~85	無	般若是一法，佛說種種名；隨諸眾生力，為之立異字。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜	1. 語譯 2. 解說

0123 不喜不憂	P. 86~87	無	若了知無我，有如是人者，聞有法不喜，無法亦不憂。——大智度論卷二六·釋初品中十八不共法	1. 語譯 2. 解說
0124 最高智慧	P. 88~89	無	行者捨諸法，亦不依止慧，亦無所分別，是為決定智。——大智度論卷四五·釋大莊嚴品	1. 語譯 2. 解說
0125 永不疲倦	P. 90~93	無	不寐夜長，疲倦道長，愚生死長，莫知正法。——大智度論卷三三·釋初品中見一切佛世界義	1. 語譯 2. 解說
0201 七佛通誠	P. 94~97	無	諸惡莫作，諸善奉行；自淨其意，是諸佛教。——法句經卷下·述佛品	1. 語譯 2. 解說
0202 知不如行	P. 98~99	無	雖多誦經，不解何益；解一法句，行可得道。——法句經卷上·述千品	1. 語譯 2. 解說
0203 有大方向	P. 100~103	無	聲聞若菩薩，聞我所說法，乃至於一偈，皆成佛無疑。——法華經卷一·方便品	1. 語譯 2. 解說
0204 步步成功	P. 104~107	無	諸佛滅度後，若人善軟心；如是諸眾生，皆已成佛道。——法華經卷一·方便品	1. 語譯 2. 解說
0205 真人無垢	P. 108~111	無	不怒如地，不動如山；真人無垢，生死世絕。——法句經卷上·羅漢品	1. 解說
0206 轉苦為樂	P. 112~113	無	薄德少福人，眾苦所逼迫，入邪見稠林，若有若無等。——法華經卷一·方便品	1. 語譯 2. 解說
0207 念念成功	P. 114~117	無	若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道。——法華經卷一·方便品	1. 語譯 2. 解說
0208 緣起成佛	P. 118~121	無	諸佛兩足尊，知法常無性，佛種從緣起，是故說一乘。——法華經卷一·方便品	1. 語譯 2. 解說
0209 差別平等	P. 122~123	無	佛平等說，如一味雨，隨眾生性，所受不同。——法華經卷三·藥草喻品	1. 語譯 2. 解說
0210 超越兩邊	P. 124~127	無	我雖說涅槃，是亦非真滅；諸法從本來，常自寂滅相。——法華經卷一·方便品	1. 語譯 2. 解說

0211 第一義諦	P. 128~131	無	說諸行處，名世界法；說不行處，名第一義。——大智度論卷一·釋初序品中緣起義	1. 語譯 2. 解說
0212 種福有福	P. 132~135	無	世間人心動，愛著福果報，而不好福因，求有不求滅。——大智度論卷一·摩訶般若波羅蜜初品如是我聞一時	1. 語譯 2. 解說
0213 平等不二	P. 136~139	無	道及姪怒癡，是一法平等；若人聞怖畏，去佛道甚遠。——大智度論卷六·釋初品中意無礙	1. 語譯 2. 解說
0214 脫離魔網	P. 140~143	無	有念墮魔網，無念則得出；心動故非道，不動是法印。——大智度論卷八·釋初品中放光第十四之餘	1. 語譯 2. 解說
0215 生活規範	P. 144~147	無	大惡病中，戒為良藥；大恐怖中，戒為守護。——大智度論卷一三·釋初品中尸羅波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說
0216 嗔為毒根	P. 148~149	無	殺瞋心安穩，殺瞋心不悔；瞋為毒之根，瞋滅一切善。——大智度論卷一四·釋初品中羼提波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說
0217 不留痕跡	P. 150~153	無	若觀無生法，於生法得離；若觀無為法，於有為得離。——大智度論卷一五·釋初品中羼提波羅蜜法忍義	1. 解說
0218 欲海回頭	P. 154~157	無	著欲不自覺，以何悟其心；當觀老病死，爾乃出四淵。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0219 懺悔安樂	P. 158~161	無	若人罪能悔，已悔則放捨；如是心安樂，不應常念著。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0220 精勤無難	P. 162~165	無	人有不惜身，智慧心決定；如法行精進，所求事無難。——大智度論卷一五·釋初品中毘梨耶波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說
0221 心中佛國	P. 166~167	無	或有佛剎地，垢穢不平正，眾生煩惱故，起如是佛剎。——六十華嚴經卷四·盧舍那佛品第二之三	1. 語譯 2. 解說

0222 似有實無	P. 168~171	無	眾生心不同，隨起諸妄想；如是諸佛剎，一切皆如化。——六十華嚴經卷四·盧舍那佛品第二之三	1. 語譯 2. 解說
0223 眾生成佛	P. 172~175	無	自歸於佛，當願眾生，體解大道，發無上意。——六十華嚴經卷六·淨行品	1. 語譯 2. 解說
0224 開啟智慧	P. 176~177	無	自歸於法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。——六十華嚴經卷六·淨行品	1. 語譯 2. 解說
0225 安眾和眾	P. 178~181	無	自歸於僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。——六十華嚴經卷六·淨行品	1. 語譯 2. 解說
0226 佛在眼前	P. 182~183	無	法身非變化，亦非非變化；諸法無變化，示現有變化。——六十華嚴經卷一四·兜率天宮菩薩雲集讚佛品	1. 語譯 2. 解說
0227 信心基礎	P. 184~185	無	信為道元功德母，增長一切諸善法，除滅一切諸疑惑，示現開發無上道。——六十華嚴經卷六·賢首菩薩品第八之一	1. 語譯 2. 解說
0228 真知灼見	P. 186~189	無	無見乃能見，一切真實法；於法有所見，彼則無所見。——六十華嚴經卷七·菩薩雲集妙勝殿上說偈品第十之一	1. 語譯 2. 解說
0229 菩薩的心	P. 190~191	無	菩薩未曾染著色，受想行識亦如是；不住一切諸三昧，所有功德悉迴向。——六十華嚴經卷一四·金剛幢菩薩十迴向品第二十一之一	1. 語譯 2. 解說
0230 清涼滿月	P. 192~195	無	映蔽於二乘，小智螢火光；菩薩清涼月，遊於畢竟空。——六十華嚴經卷四三·離世間品第三十三之八	1. 語譯 2. 解說
0301 小道放蕩	P. 196~197	無	莫學小道，以信邪見；莫習放蕩，令增欲意。——法句經卷上·教學品	1. 解說
0302 不愛不憂	P. 198~199	無	不當趣所愛，亦莫有不愛；愛之不見憂，不愛見亦憂。——法句經卷下·好喜品	1. 語譯 2. 解說
0303 身心言行	P. 200~203	無	節身慎言，守攝其心；捨恚行道，忍辱最強。——法句經卷下·忿怒品	1. 語譯 2. 解說

0304 勿出惡言	P. 204~205	無	夫士之生，斧在口中，所以斬身，由其惡言。——法句經卷上·言語品	1. 語譯 2. 解說
0305 語言藝術	P. 206~207	無	是以言語者，必使己無患，亦不剋眾人，是為能善言。——法句經卷上·言語品	1. 語譯 2. 解說
0306 善言淑世	P. 208~209	無	出言以善，如叩鐘磬；身無論議，度世則易。——法句經卷上·刀杖品	1. 語譯 2. 解說
0307 貪為苦本	P. 210~213	無	諸苦所因，貪欲為本；若滅貪欲，無所依止。——法華經卷二·譬喻品	1. 語譯 2. 解說
0308 有子有財	P. 214~217	無	有子有財，愚惟汲汲；我且非我，何憂子財。——法句經卷上·愚闇品	1. 語譯 2. 解說
0309 學習觀音	P. 218~221	無	眾生被困厄，無量苦逼身；觀音妙智力，能救世間苦。——法華經卷七·觀世音菩薩普門品	1. 解說
0310 做人原則	P. 222~225	無	貴而無智則為衰，智而憍慢亦為衰；持戒之人而毀戒，今世後世一切衰。——大智度論卷一三·釋初品中尸羅波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說
0311 目不斜視	P. 226~229	無	寧以赤鐵，宛轉眼中；不以散心，邪視女色。——大智度論卷一四·釋初品中羼提波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說
0312 連華功德	P. 230~233	無	柔軟慈心根，無上大悲莖，功德葉智華，持戒為妙香。——六十華嚴經卷四三·離世間品第三十三之八	1. 語譯 2. 解說
0313 做人本分	P. 234~237	無	不應作而作，應作而不作；悔惱火所燒，後世墮惡道。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0314 勇猛向前	P. 238~239	無	若欲求除滅，無量諸過惡；應當一切時，勇猛大精進。——六十華嚴經卷五·菩薩明難品	1. 語譯 2. 解說
0315 不計功德	P. 240~243	無	善分別眾生，而無眾生想；善解一切語，而無言語想。——六十華嚴經卷九·初發心菩薩功德品	1. 語譯 2. 解說

0316 發菩提心	P. 244~247	無	一切功德中，菩提心為最；能得無礙智，從佛法化生。——六十華嚴經卷九·初發心菩薩功德品	1. 語譯 2. 解說
0317 假戲真演	P. 248~251	無	眾生虛妄故，是佛是世界；若解真實法，無佛無世界。——六十華嚴經卷一四·兜率天宮菩薩雲集讚佛品	1. 語譯 2. 解說
0318 善財四德	P. 252~255	無	成就直心性，具足智慧性，嚴淨世界性，度脫眾生性。——六十華嚴經卷五八·入法界品第三十四之十五	1. 語譯 2. 解說
0401 生命有限	P. 256~257	無	是日已過，命則隨滅；如少水魚，斯有何樂。——法句經卷上·無常品	1. 語譯 2. 解說
0402 恭喜發財	P. 258~261	無	信財戒財，慚愧亦財，聞財施財，慧為七財。——法句經卷上·篤信品	1. 語譯 2. 解說
0403 珍重人生	P. 262~265	無	得生人道難，生壽亦難得，世間有佛難，佛法難得聞。——法句經卷下·述佛品	1. 語譯 2. 解說
0404 不死之藥	P. 266~269	無	戒為甘露道，放逸為死徑，不貪則不死，失道為自喪。——法句經卷上·放逸品	1. 語譯 2. 解說
0405 制意調心	P. 270~273	無	輕躁難持，唯欲是從；制意為善，自調則寧。——法句經卷上·心意品	1. 語譯 2. 解說
0406 大能容小	P. 274~277	無	無樂小樂，小辯小慧；觀求大者，乃獲大安。——法句經卷下·安寧品	1. 語譯 2. 解說
0407 解脫自在	P. 278~281	無	但離虛妄，名為解脫；其實未得，一切解脫。——法華經卷二·譬喻品	1. 語譯 2. 解說
0408 火宅清涼	P. 282~285	無	三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏。——法華經卷二·譬喻品	1. 語譯 2. 解說
0409 不落兩端	P. 286~289	無	無常具有常，是名為顛倒；空中無無常，何處見有常。——大智度論卷一·釋初序品中緣起義	1. 語譯 2. 解說
0410 因緣是空	P. 290~293	無	若法因緣生，是法性實空；若此法不空，不從因緣有。——大智度論卷六·釋初品中十喻	1. 語譯 2. 解說

0411 疏導人心	P. 294~297	無	諸法如芭蕉，一切從心生；若知法無實，是心亦復空。——大智度論卷八·釋初品中放光第十四之餘	1. 語譯 2. 解說
0412 欲望得失	P. 298~299	無	諸欲求時苦，得之多怖畏，失時懷熱惱，一切無樂時。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說
0413 時間無限	P. 300~303	無	無量無數劫，一念悉觀察；無來亦無去，現在亦不住。——六十華嚴經卷五·如來光明覺品	1. 語譯 2. 解說
0414 處處如來	P. 304~307	無	十方空無異，眾生起分別；如是取如來，虛妄不見佛。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0415 宇宙真理	P. 308~311	無	世間非自作，亦復非他作；不知真實性，生死輪常轉。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0416 生命奧秘	P. 312~315	無	一切眾生類，悉皆三世攝；三世諸眾生，皆為五陰攝。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0417 心的畫家	P. 316~319	無	心如工畫師，畫種種五陰；一切世界中，無法而不造。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0418 即心即佛	P. 320~323	無	如心佛亦爾，如佛眾生然；心佛及眾生，是三無差別。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0419 不即不離	P. 324~325	無	雖聞如來聲，音聲非如來；離聲復不知，如來等正覺。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說
0420 救人救心	P. 326~327	無	無量無數劫，常行無上施；若能化一人，功德超於彼。——六十華嚴經卷一四·兜率天宮菩薩雲集讚佛品	1. 語譯 2. 解說
0421 心不在焉	P. 328~331	無	心不在內外，心亦無所有；妄取故有法，不取則寂滅。——六十華嚴經卷二〇·金剛幢菩薩十迴向品第二十一之七	1. 語譯 2. 解說

0422 要走正路	P. 332~335	無	生死為曠野，煩惱諸惡道；邊見為賊難，癡盲迷正路。——六十華嚴經卷四三·離世間品第三十三之八	1. 語譯 2. 解說
0423 風遊虛空	P. 336~339	無	不離於世間，亦不著世間；行世無障礙，如風遊虛空。——六十華嚴經卷五六·入法界品第三十四之十三	1. 語譯 2. 解說
0424 自投火焰	P. 340~343	無	世間猶如焰，妄想取世間；能斷世間想，則離三種倒。——六十華嚴經卷二八·十忍品	1. 語譯 2. 解說
0425 菩薩的夢	P. 344~347	無	菩薩所行行，一切諸妙願；明解悉如夢，於彼無所著。——六十華嚴經卷二八·十忍品	1. 語譯 2. 解說
0426 水中電光	P. 348~351	無	眾生無縛無解脫，一切世間不可說；世間非內亦非外，如彼水中電光像。——六十華嚴經卷二八·十忍品	1. 語譯 2. 解說
0427 自我圓融	P. 352~354	無	若有諸菩薩，不厭生死苦；具足普賢行，一切莫能壞。——六十華嚴經卷四六·入法界品第三十四之三	1. 語譯 2. 解說