



0112

《智慧一百》

如法實踐

0112 如法實踐

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 48~51	無	如法應修行，非法不應受；今世及後世，行法者安穩。——大智度論卷一六·釋初品中毘梨耶波羅蜜義第二十七	1. 語譯 2. 解說

經文

如法應修行，非法不應受；今世及後世，行法者安穩。——大智度論卷一六·釋初品中毘梨耶波羅蜜義第二十七

1. 語譯

若合於正法的道理，應該照著去做，違背正法的觀念，便不該接受；不論今生或來生，如法修行的人，都會獲得安穩的心境。

2. 解說

2.1 如法與非法

2.1.1 「如法」：照著佛所說的道理和方法去做，反之則是非法。

2.1.2 佛所說法，原則只有一個，修行法門則有無量。

2.1.3 佛所說的每一部經，都是方便說法，為了適應不同時地及聽眾的情況而有不同方式。

2.1.4 合乎佛法原則的道理，不論出於何人所說，都是如法；若不合原則，縱然大家說是佛法，也要視為非法。

2.2 法：佛法的原則與實踐的方法

2.2.1 佛法的原則是因果法和因緣法：

2.2.1.1 指釋迦牟尼佛所講解除苦難的原則，便是從因果的事實而說有，從因緣的現象說空。

2.2.2 佛法的實踐以戒、定、慧三學為基準：

2.2.2.1 戒：應該做的必須做，不該做的不得做；

自利利他的事應該做，讓自己困擾、讓他人受到傷害的事不該做。

2.2.2.2 定：心不受環境誘惑而動搖，不受內外困擾所影響，隨時隨處，使自己的心，處於安穩的狀態，不僅自安，也能安人。

2.2.2.3 慧：能提得起責任，也能放得下權利，提得起是幫助他人，放得下是心無牽掛，就是智慧。

2.2.4 若是身口意三種行為，不合因果及因緣的觀點，違背戒定慧三學的基



礎，便是非法。

2.3 「行法者安穩」

2.3.1 依照戒定慧的原則努力修行，便可避免、預防產生非法的行為，今世後世都會得到利益。

2.3.2 存善心、說好話、做善事的人，多半會受大多數人的歡迎、愛戴和信任。

2.3.2.1 即使今生並未得到外在環境的回饋，也沒有關係，還有無窮的來世、無限的前程。

2.3.3 「安穩」：安樂穩定，不受干擾，不愁得失，超越於善惡有無的解脫自在。



討論題目

1. 何謂「如法」？
2. 何謂戒定慧三學？
3. 行法者為何今世及後世，能得安穩？

