



0118

《智慧一百》

無私無我

0118 無私無我

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 70~73	無	般若之威德，能動二種人；無智者恐怖，有智者歡喜。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜	1. 語譯 2. 解說

經文

般若之威德，能動二種人；無智者恐怖，有智者歡喜。——大智度論卷一八·釋初品中般若波羅蜜

1. 語譯

般若能使兩種人震撼：一是使得沒有智慧的人恐怖，另一是使得已有智慧的人歡喜。

2. 解說

2.1 般若智慧

2.1.1 般若是梵文，意為無私無我的智慧。

2.1.2 在沒有般若智慧之前，不知般若是什麼。

2.1.3 已有智慧者，會警悟到內外環境與身心，都不是永恆的自我。

2.2 「無智者恐怖」

2.2.1 未得般若的智慧之前，縱然能夠接受無私的觀念，卻無從體會到無我的狀態。

2.2.2 因此可能一聽到般若是空，是無我、無人、無眾生、無壽命，就會恐懼驚怖。

2.2.2.1 因為既然無我，自己的身心究竟又是誰呢？

2.2.3 很多人不能接受無我：

2.2.3.1 一旦沒有自我之時不知會發生什麼事。

2.2.3.2 對於現在這個我已很習慣了，如果沒有了自我，實在不堪想像。

2.3 「有智者歡喜」

2.3.1 得到無我智慧的人是一切照常，該做什麼還做什麼，只是多了無我的慈悲。

2.3.1.1 無私的般若智慧，超越了主觀客觀、時間空間，超越了相對絕對的自我中心

2.3.1.2 除了沒有自私的立場，所有的一切都還照常。

2.3.1.3 這種心境是「如人飲水，冷暖自知」，難以說明的。



2.3.2 對於已經有智慧者，認為達到這種境界實在太好了，能夠無牽無掛自由自在。

2.3.3 因此要用種種觀念與方法，幫助眾生開啟智慧，並且鼓勵大家，總有一天大徹大悟。

2.4 一般人也可以運用無我的觀念與方法

2.4.1 一般人也可以練習著用智者的觀點來放下自我

2.4.2 特別是在被煩惱所苦的時候，學習著暫時放下自我，也會有益於身心的健康。



討論題目

1. 已得般若智慧者會警悟到甚麼？盼望甚麼？
2. 未顯現般若智慧前，為何會覺得恐怖？
3. 真正無我的智慧，其心境如何？
4. 一般人如何運用無我的觀念與方法？

