



0123

《智慧一百》

不喜不憂

0123 不喜不憂

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 86~87	無	若了知無我，有如是人者，聞有法不喜，無法亦不憂。——大智度論卷二六·釋初品中十八不共法	1. 語譯 2. 解說

經文

若了知無我，有如是人者，聞有法不喜，無法亦不憂。——大智度論卷二六·釋初品中十八不共法

1. 語譯

一個人如果徹底明白了「無我」的道理，聽到說「有」，不會喜形於色，或聽說「無」，也不致憂愁恐慌。

2. 解說

2.1 「我」是什麼

2.1.1 「我」，是由身、心、環境的三種因緣結合而成。

2.1.2 「我」，是暫時的假相，不是真實持久的存在。

2.2 已知「無我」的人 - 「聞有法不喜，無法亦不憂」

2.2.1 法：指佛所說的種種道理及修行的方法。

2.2.2 如果已知無我，對於有沒有佛法，都不會有問題。

2.3 聞法因緣的珍貴不易 - 佛說人身難得、佛法難聞

2.3.1 臺灣今日雖有不少佛教徒，但仍有很多人聽不到佛法：

2.3.1.1 有的聽到佛法也聽不懂

2.3.1.2 有的聽到了卻加以拒斥

2.3.1.3 有的到民間神廟去求籤問卜而沒想過去寺院聽聞佛法

2.3.2 向誰聽聞佛法？

2.3.2.1 最好是聽大善知識說法較可靠。

2.3.2.2 要聞的是真實法、究竟法、正知、正見、正信、正行的法。

2.3.3 對已得無我智慧者而言，有法可聞或無法可聞都沒有關係

2.3.3.1 因為一切現象都是法，也都不是法。

2.3.3.2 對他們而言，執著這些沒什麼意義，但為了眾生需要，還是得說法。



討論題目

1. 有了「無我」境界後，了知哪些道理？
2. 何謂「法」？
3. 為何說聞法因緣不易？
4. 已得無我智慧的人，為何有法或無法可聞都沒關係？

