



0125

《智慧一百》

永不疲倦

0125 永不疲倦

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 90~93	無	不寐夜長，疲倦道長，愚生死長，莫知正法。——大智度論卷三三·釋初品中見一切佛世界義	1. 語譯 2. 解說

經文

不寐夜長，疲倦道長，愚生死長，莫知正法。——大智度論卷三三·釋初品中見一切佛世界義

1. 語譯

失眠時覺得長夜漫漫，疲倦時覺得路途遙遠，而愚癡的人生死無盡，是因為不明正法。

2. 解說

2.1 愚昧的人在生死之中受苦受難，無可奈何

2.1.1 生死苦海，就像漫漫長夜，惡夢連床，好像永遠走不到盡頭。

2.1.2 愚昧的人：

2.1.2.1 不知道苦難是來自各人的內心。

2.1.2.2 不知道如何出離生死的範圍，也想不到要改變內心的方向。

2.1.2.3 只能無可奈何地繼續不斷地受苦受難下去。

2.2 知道正法就可以免於生死的苦難

2.2.1 正法：

2.2.1.1 是正知、正見、正行的人生方向；

2.2.1.2 是明瞭因果、因緣的人生原理；

2.2.1.3 是有智慧、慈悲的人生修養。

2.2.2 知道正法的人：

2.2.2.1 知道因果，不會逃避現實。

2.2.2.2 知道因緣，會用努力來促成現實的轉機。

2.2.2.3 有慈悲，會以心平氣和的關懷心包容他人、尊重他人。

2.2.2.4 有智慧，會照顧自己，不受到環境的影響而隨著魔鬼的音符起舞。

2.2.2.5 不致將人生的過程，視為失眠狀態的長夜漫漫。

2.2.2.6 不會對於人生的經歷，當作疲倦的長途跋涉，也不會永遠沈緬於生死的苦海。

2.2.2.7 不會疲倦，而是樂觀、積極、健康、愉快的人。



討論題目

1. 人的生命過程，為何是生死苦海、漫漫長夜？
2. 人為何不知苦難來自內心？
3. 何謂正法？
4. 為何知道正法，會是積極健康的人？

