



0201

《智慧一百》

七佛通誡

0201 七佛通誡

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 94~97	無	諸惡莫作，諸善奉行；自淨其意，是諸佛教。——法句經卷下·述佛品	1. 語譯 2. 解說

經文

諸惡莫作，諸善奉行；自淨其意，是諸佛教。——法句經卷下·述佛品

1. 語譯

「諸惡莫作」是消極的持戒；「諸善奉行」是積極的持戒；「自淨其意」是定慧並重、定慧雙修；「是諸佛教」是說一切諸佛都用以上三句話來教導弟子。

2. 解說

2.1 過去七佛通誡偈 - 諸惡莫作，諸善奉行；自淨其意，是諸佛教。

2.1.1 這是過去的七位佛用來教誡弟子們的四句話，已涵蓋全部佛法的精義。

2.2 諸惡莫作 - 消極的持戒，不論大惡、小惡，都不要做。

2.2.1 小惡可以擴大養成大惡，若不以小惡為惡，會逐漸失去警覺和反省心。

2.2.2 雖說即使是聖賢也可能會有過失，但我們仍然要勸勉自己，能夠不做盡量不做，能夠少做盡量少做。

2.3 諸善奉行 - 積極的持戒，行善不論大小。

2.3.1 需要做而能夠做的，即應隨喜、隨分、隨力、隨時去做。

2.3.2 行善的層次：

2.3.1.1 例如，沒飯吃的人馬上給他飯吃，使他經常、乃至永遠有飯吃。

2.3.1.2 物質生活無虞之後，還要提昇其精神生活，使其有智慧、有慈悲。

2.4 自淨其意 - 定慧並重、定慧雙修

2.4.1 隨時隨地覺察自己的心念是在什麼狀態下。

2.4.2 用觀念及方法來化解煩惱。

2.4.2.1 在信仰的立足點上，有佛菩薩來幫我們。

2.4.2.2 在心理轉移的功能上，有化解煩惱的作用。

2.4.2.3 在理性的疏導方面，可以使心靈漸漸明淨。



討論題目

1. 甚麼是「過去七佛通誡偈」？
2. 試說明行善的層次？
3. 如何用自淨其意的觀念及方法來化解煩惱？。

