



0205

《智慧一百》

真人無垢

0205 真人無垢

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.108~111	無	不怒如地，不動如山；真人無垢，生死世絕。——法句經卷上·羅漢品	1. 解說

經文

不怒如地，不動如山；真人無垢，生死世絕。——法句經卷上·羅漢品

1. 解說

1.1 「真人無垢」

1.1.1 「真人」：指沒有煩惱，解脫自在的人。

1.1.1.1 並非中國道家所說的長生不老、羽化登仙的真人。

1.1.2 是能夠不貪生不畏死、不戀生死、不厭生死的人。

1.1.3 例如小乘的阿羅漢，大乘的佛，禪宗的大悟之人。

1.2 「生死世絕」

1.2.1 對於到達解脫程度的人而言，死亡和生存是同樣的。

1.2.2 從信仰面說：

1.2.2.1 明瞭生與死只是一線之隔，死亡並不可怕

1.2.2.2 一個階段的生死現象，是無盡時間中的一個小點

1.2.2.2.1 從過去世的死亡，產生現在生的出生及死亡，死後尚有另一生死的段落在等待。

1.2.2.3 如果生平付出的比接受的多，來生的景況必勝於今生

1.2.3 從修行面說：

1.2.3.1 修行若能達到威脅利誘不動於心的程度，便能解脫生死。

1.2.3.2 這樣的成就者可以稱之為無垢真人，心緒不動不搖，如山如地那般穩定，不受煩惱的感染。

1.3 能夠體會生命的真諦，便能不為生死而起煩惱

1.3.1 一切如幻如化

1.3.1.1 肉體的生命由四大組成，一旦四大分散，人的身體便會破壞、消失。

1.3.1.2 一切的是非得失，如雲如煙，如幻如化，沒有什麼好計較的。

1.4 一般人也可以應用

1.4.1 一般人不容易達到解脫生死，但可以學習不怒如地、不動如山的精神：

1.4.2 學習「地」的精神，念頭一轉，怒氣即消



1.4.3 學習「山」的精神，念頭一轉，躁心便歇

1.4.4 能夠這樣，縱然未能自在解脫，總也能面對生死、接受死亡的事實了。



討論題目

1. 何謂「真人」？為什麼真人無垢？
2. 對於到達解脫程度的人而言，他們是如何看待生死的問題？
3. 一般人要如何學習應用不怒如地、不動如山的精神？

