



0206

《智慧一百》

轉苦為樂

0206 轉苦為樂

| 教材範圍 | | 經文 | 主題 |
|-----------|----|-------------------------------------|----------------|
| 書籍 | 光碟 | | |
| P.112~113 | 無 | 薄德少福人，眾苦所逼迫，入邪見稠林，若有若無等。——法華經卷一·方便品 | 1. 語譯 2. 解說 |

經文

薄德少福人，眾苦所逼迫，入邪見稠林，若有若無等。——法華經卷一·方便品

1. 語譯

薄德少福的人有很多苦惱，他們所持的邪見，多得像是密林，有的執「有」，有的有執「無」，這些邪見，都可能導致許多的煩惱和痛苦。

2. 解說

2.1 執有執無，都能導致煩惱痛苦

2.1.1 知見不正確的人，有的執「有」，有的執「無」。

2.1.2 執有的人認為世間是實在的、永恆的：

2.1.2.1 他們不顧一切拼命追求，以致妨礙別人，損害自己。

2.1.2.2 他們只願意擁有，而不願把自己的所有利益他人。

2.1.2.3 這樣的人即使擁有全世界，仍是薄德少福的人。

2.1.3 執空的人沒有因果觀念，認為死前是暫時的有，生前死後什麼也沒有。

2.1.3.1 他們玩世不恭，不盡義務，不負責任。

2.1.3.2 內心充滿苦悶和掙扎，缺乏安定感和安全感。為眾苦逼迫，而顯出薄德少福的形象。

2.2 不執有不執無，便能轉苦為樂

2.2.1 生活中若能養成「能有，很好；沒有，也沒關係」的想法，便能轉苦為樂，便會比較自在。

討論題目

1. 執「有」或執「無」都不是正確的知見，請分別說明？
2. 何以知見不正確的人，會導致許多的煩惱和痛苦？
3. 要如何轉苦為樂？

