



0211

《智慧一百》

第一義諦

0211 第一義諦

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.128~131	無	說諸行處，名世界法；說不行處，名第一義。——大智度論卷一·釋初序品中緣起義	1. 語譯 2. 解說

經文

說諸行處，名世界法；說不行處，名第一義。——大智度論卷一·釋初序品中緣起義

1. 語譯

心中有牽掛，便屬凡夫世界；心中無牽掛，便見超越境界。

2. 解說

2.1 「世界法」 - 亦稱世間法

2.1.1 世上凡事凡物，都有它們的界限，故名世界。

2.1.2 世是時間過程，間是空間位置。

2.1.2.1 人有生命過程，也有生活的範圍，所以活在「世間」。

2.1.2.2 如果人的心理體驗、行為價值侷限於現象界，也是在「世間」。

2.2 「說諸行處」

2.2.1 「行」：主要是指心理行為

2.2.1.1 我們的心由於外界環境的刺激而產生種種煩惱和困擾。

2.2.1.2 主要的煩惱有貪、瞋、癡、慢、疑、不正見等稱為六種根本煩惱。

2.3 「不行處」

2.3.1 如果心不受環境影響，也就不產生種種煩惱和困擾，便得解脫。

2.3.2 此時的煩惱分別相，自我中心的執著相，便不起作用了。

2.3.3 此時可稱為「心行處滅」，也叫作「第一義諦」。

2.4 第一義諦與第二義諦

2.4.1 第一義諦的不動相，是相對於第二義諦的虛妄。

2.4.1 第二義諦又名為世俗諦

2.4.1.1 是以主觀的自我中心出發，來看世間，亦即《金剛經》所說的「有所住」心。

2.4.1.2 凡事先有自我的價值判斷，次有自我所執著的模式。

2.4.1.3 這時所見的世界，就是能夠引起煩惱痛苦的世間法。

2.4.2 第一義中沒有煩惱分別的執著，卻有無私的智慧和平等的慈悲。



2.4.2.1 洞明第一義諦時，一切現象都是完美現成、無心可動，無物可障礙自己的心。

2.4.2.2 此時但能依眾生的需求，以無私的智慧做反應，給予適時適切的幫助。

2.4.2.3 慈悲心不等於同情心：

2.4.2.3.1 同情心是有特定對象，也有特定的時段

2.4.2.3.2 慈悲是平等視一切眾生，永遠關懷一切眾生

2.4.3 要達到第一義，雖很不容易，但不妨揣摩其境界。

2.4.3.1 當煩惱痛苦時，告訴自己：

2.4.3.1.1 不要接受環境的擺佈，不要接受煩惱的作弄。

2.4.3.1.2 對人要存慈悲心，對事要有智慧心。



討論題目

1. 甚麼是第一義諦？
2. 試說明第二義諦與第一義諦的差別？
3. 一般人可以如何揣摩第一義諦的境界，並在生活中加以應用？

