



0214

《智慧一百》

脫離魔網

0214 脫離魔網

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.140~143	無	有念墮魔網，無念則得出；心動故非道，不動是法印。——大智度論卷八·釋初品中放光第十四之餘	1. 語譯 2. 解說

經文

有念墮魔網，無念則得出；心動故非道，不動是法印。——大智度論卷八·釋初品中放光第十四之餘

1. 語譯

一有念頭就墮入了魔網，無念則不被魔網束縛；如果心有妄念，心是動的，那一定沒有體會到真正的佛法，如果心不動了，你可以體會到正確而究竟的佛法。

2. 解說

2.1 「有念墮魔網」

2.1.1 只要有煩惱的念頭生起，便是內心有了魔動，就跟外來的魔境相應。

2.1.2 如果心中有邪念，外魔很容易便趁虛而入。

2.1.3 念頭的有正有邪，心外便有佛有魔，並非所有的念都會墮入魔網。

2.1.3.1 有正念才能脫離邪念，一旦提起正念，魔陣雖強，也奈你莫何！

2.1.3.2 如果能借力使力，也可將干擾轉為訓練，就不是魔了。

2.1.4 正念：與智慧與慈悲相應，亦即與持戒及禪定相應。

2.2 「無念則得出」

2.2.1 到了無念的境界，便脫離了魔網的範圍。

2.2.1.1 這時魔根本找不到你了，因為無心可找、無念可著，完全解脫自在。

2.2.2 無念雖不容易，但一般人可先從正念的工夫著手。

2.2.2.1 那怕短到僅僅一念保持不受環境干擾，也便是正念。

2.2.3 無念：正念、邪念都沒有了的境界

2.2.3.1 是無私的智慧現前，煩惱平息，心中清淨，正念也不需要了。

2.2.3.2 並不等於沒有心理活動，而是不與自私的貪瞋等煩惱心相應

2.3 「心動故非道」

2.3.1 如果心有念，心是動的，那一定沒有體驗到真正的佛法

2.3.2 念不論邪念、正念，均為妄念，都不是無私的智慧，所以跟解脫道及



菩提道不相應。

2.4 「不動是法印」

2.4.1 如果心無念，即不動，便可以體驗到正確而究竟的佛法。

2.4.2 法印 - 指「諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」，稱為三法印

2.4.2.1 合乎三法印的道理，便是正確而究竟的佛法，否則便不算佛法。



討論題目

1. 「魔」是什麼？
2. 請解釋有念與無念的意思
3. 何謂三法印？

