



0215

《智慧一百》

生活規範

0215 生活規範

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.144~147	無	大惡病中，戒為良藥；大恐怖中，戒為守護。——大智度論卷一三·釋初品中尸羅波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說

經文

大惡病中，戒為良藥；大恐怖中，戒為守護。——大智度論卷一三·釋初品中尸羅波羅蜜義

1. 語譯

生了大惡的疾病，戒是良藥；在大恐怖發生時，戒可以保護你。

2. 解說

2.1 戒是生活的規範

2.1.1 戒律的精神是「諸惡莫作，眾善奉行」。

2.1.2 戒律未必是教條的約束，它是勉勵我們當做則做，不當做則不得做。

2.2 戒是惡病的良藥

2.2.1 這裡的「病」不一定是生理或心理的病。

2.2.1.1 殺人、竊盜、邪淫、妄語等大惡事本身就是病。

2.2.2 佛教徒的病：

2.2.2.1 身為佛教徒，如果不淨化自己的身心，同時淨化眾生的身心，達到自利利他、救人濟世的目的，就是害了病。

2.2.3 受了戒，就像吃了藥一樣

2.2.3.1 受戒時的決心能使尚未作惡的人不會作惡，已經作惡的人改過遷善。

2.2.4 受戒等同於宣誓

2.2.4.1 宣誓志願遵守共同的生活規範。

2.2.4.2 受戒是對良心宣誓，對戒師宣誓，對佛菩薩宣誓。

2.2.4.3 在隆重的受戒儀式之後，心向會轉變。

2.2.4.4 好比吸毒的人送醫勒戒，毒品來源沒有了，想吸時也會提醒自己不應該再吸。

2.3 受戒持戒是大恐怖中最好的守護

2.3.1 受戒持戒的功能作用：過去已犯的錯誤會直下承當，該受的果報會心甘情願地勇於接受。

2.3.2 更積極的功能：用積極行善持戒的功德來將功贖罪



2.3.2.1 過去曾經造惡，現在行善持戒：

2.3.2.1.1 惡報也許不會發生，即使發生了也能坦然面對，不再需要為之感到恐懼。

2.3.2.1.2 例如：

過去因瞋怨而罵人，現在因持戒而讚歎人。

過去因貪欲而偷盜，現在因持戒而做大布施。

過去因愚昧而傷害人，現在因慈悲而多做救生護生的工作。



討論題目

1. 「戒」的精神是甚麼？
2. 大惡病中的「病」，指的是甚麼？
3. 為什麼「大惡病中，戒為良藥」？
4. 為什麼「大恐怖中，戒為守護」？
5. 過去曾經造了惡，現在開始行善持戒，能得到什麼好處？
6. 試述持戒的積極功能？

