



0216

《智慧一百》

瞋為毒根

0216 瞋為毒根

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.148~149	無	殺瞋心安穩，殺瞋心不悔；瞋為毒之根，瞋滅一切善。——大智度論卷一四·釋初品中羸提波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說

經文

殺瞋心安穩，殺瞋心不悔；瞋為毒之根，瞋滅一切善。——大智度論卷一四·釋初品中羸提波羅蜜義

1. 語譯

滅掉了瞋恨，心中就得平安；滅掉了瞋恨，就不再後悔。瞋恨是煩惱毒的根源，一旦瞋心滅，則一切善法生。

2. 解說

2.1 凡夫有三種煩惱心：貪欲、瞋恨、愚癡

2.1.1 其中以瞋心表現最明顯

2.1.1.1 貪心往往可以隱藏，不易讓人發現。

2.1.1.2 只要心中有瞋有怨有恨，很快就從面色、言辭、行動上表現出來。

2.2 「殺瞋心安穩，殺瞋心不悔」

2.2.2 修行人要得心安隱安定，感到喜悅安樂，一定要把瞋心除掉。

2.2.2.1 瞋心重，對很多事、很多人都看不順眼，採對立心態，心中豈能安定？

2.2.3 瞋心滅除後就不會有後悔的心

2.2.3.1 有了瞋心，會無緣無故地動怒傷人，後悔的事就來了。

2.2.3.2 因此做了後悔的事，就要懺悔、要悔過。

2.3 「瞋為毒之根，瞋滅一切善」

2.3.1 瞋心是貪瞋癡三毒的根源：所以說一念瞋心起，八萬障門開。

2.3.2 瞋的為害更甚於貪：貪心使自己煩惱重，瞋心卻會自傷傷人、自害害人。

2.4 能滅瞋心，就能修行一切善法

2.4.1 能滅瞋心，就能生慈悲心：瞋火熄滅時，對人會生起慈悲心，能以關懷、原諒、同情的心對待人。

2.4.2 能滅瞋心，就能生智慧：瞋心滅時，就能夠以純客觀的智慧來決斷一切事物。



討論題目

1. 凡夫的煩惱心有哪些？
2. 何以瞋為毒之根？
3. 為什麼瞋心滅，就能修行一切善法？

