



0217

《智慧一百》

不留痕跡

0217 不留痕跡

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.150~153	無	若觀無生法，於生法得離；若觀無為法，於有為得離。——大智度論卷一五·釋初品中羸提波羅蜜法忍義	1. 解說

經文

若觀無生法，於生法得離；若觀無為法，於有為得離。——大智度論卷一五·釋初品中羸提波羅蜜法忍義

1. 解說

1.1 無生法和無為法是得智慧、斷煩惱的依據。

1.2 生法和無生法：

1.2.1 「生法」 - 是有煩惱的心理現象

1.2.1.1 讓人生起種種煩惱的執著心、分別心、生滅心，叫生法。

1.2.1.2 前念滅、後念生，心有所生、心有所滅，叫生滅法，又叫生法。

1.2.2 「無生法」 - 是脫離煩惱困擾的心理功能，又名「無生法忍」

1.2.2.1 專用於已經斷除煩惱的菩薩或阿羅漢。

1.2.2.2 是斷盡了自私自利的心理行為，斷除了執著、分別的各種煩惱。

1.2.2.3 「忍」是確認、肯定、明瞭、無疑、可靠、實際如此，是智慧的功能。

1.2.3 悟得無生法忍的人，一樣也有心理現象

1.2.3.1 已經是沒有自我立場的好壞、是非、得失等分別心。

1.2.3.2 事情該怎麼處理就恰如其分地處理掉，心中不留痕跡。

1.2.3.3 不留痕跡並非不留記憶，而是不留情感上的執著心。

1.3 有為法和無為法：

1.3.1 「有為」 - 有企圖、有期待、有計較、有得失的心理活動

1.3.1.1 例如希望要得到什麼，得不到生瞋恨，得到了尚不滿足等等

1.3.2 「無為」 - 離開了有為的心理狀態

1.3.2.1 也就是超越了我人、是非、利害、得失的自我立場的價值觀。

1.3.2.2 是以慈悲、智慧待人處事，這已不是一般人所能想像的心胸了。

1.3.3 有為也不一定全是不好

1.3.3.1 有為的心，可讓人知道好壞、善惡、苦樂等等的心理反應。

1.3.3.2 雖然不得解脫，但是能夠生活下去。



1.3.4 能從有為進步成無為，就能體驗到自在解脫的心境。

1.3.4.1 雖然時時救人、處處行善，卻能隨時放下、隨處放下。

1.3.4.2 正如《金剛經》所說，縱然度盡一切眾生，實無一眾生得度。

1.3.4.2.1 對眾生而言，他是度了眾生。

1.3.4.2.2 對他而言，度與未度，都是一樣的無有增減。



討論題目

1. 甚麼是「生法」?甚麼是「無生法」?
2. 悟得無生法忍的人，心理現象有何轉變?
3. 甚麼是「有為法」?甚麼是「無為法」?

