



0220

《智慧一百》

精勤無難

0220 精勤無難

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P.162~165	無	人有不惜身，智慧心決定；如法行精進，所求事無難。——大智度論卷一五·釋初品中毘梨耶波羅蜜義	1. 語譯 2. 解說

經文

人有不惜身，智慧心決定；如法行精進，所求事無難。——大智度論卷一五·釋初品中毘梨耶波羅蜜義

1. 語譯

只要是以智慧的抉擇所認定的事業，就當努力不懈，乃至不惜奉獻全部身體的生命，無怨無悔，勇往直前，再接再勵，則任何困難都阻礙不了你的成功。

2. 解說

2.1 「精進」的意思：

2.1.1 勤奮不懈怠，是大乘菩薩道的六度法門之一。

2.1.2 智慧為六度的最高目標，可是只要缺少精進，其他五項都會落空。

2.2 不惜身命，並不是不顧一切的犧牲

2.2.1 是有始有終的決心，是非常積極的實踐精神。

2.2.1.1 想要成就艱鉅的大業，必須先要付出努力以赴的決心

2.2.1.2 虎頭蛇尾，或做一天休息三天，這種心態只能做些零碎的小事

2.2.2 菩薩為了廣度眾生，必須不惜身命，方會難捨能捨，難行能行，難忍能忍。

2.2.2.1 佛經中說到：捨身修布施、捨身護淨戒、捨身大忍辱、捨身入禪定、捨身慧解脫。

2.3 精勤是成功的必要條件

2.3.1 成功的條件很多，其中必然有一項因素是精勤

2.3.2 許多人過分地保護身體，捨不得用：

2.3.2.1 這是浪費了天生的本錢。

2.3.2.2 不糟蹋身體，也不過分疼惜身體，便能難得能得，難成能成了。

2.3.3 因此聖嚴師父主張：「忙人時間最多，勤勞健康最好。」



討論題目

1. 為甚麼大乘菩薩道的六度法門中，缺少了精進，其他五項都會落空？
2. 「不惜身」和「心決定」都是精進的表現，請說明。
3. 為什麼聖嚴師父說：「忙人時間最多，勤勞健康最好」？

