



0401

《智慧一百》

生命有限

0401 生命有限

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 256~257	無	是日已過，命則隨滅；如少水魚，斯有何樂。——法句經卷上·無常品	1. 語譯 2. 解說

經文

是日已過，命則隨滅；如少水魚，斯有何樂。——法句經卷上·無常品

1. 語譯

今天已經過了，壽命又減少了，好比魚活在些許的水中，而且水越來越少，不久就要乾涸。魚和水相逢是很快樂的，得其所哉是一種享受；一旦水逐漸消失，魚還有什麼歡樂？

這個偈子警惕我們，死在眼前，還不珍惜生命！

2. 解說

2.1 生命有限、無常，要珍惜善用

2.1.1 珍惜生命，不是叫我們及時行樂

2.1.2 佛法所謂的無常，具有警惕作用：讓我們時刻心存危機感，要珍惜光陰，善用有限的生命。

2.2 如何珍惜善用有限的生命

2.2.1 對自己所擁有的生命非常寶貴和感恩，不會輕易浪費。

2.2.2 要趕快精進於智慧和慈悲的增長，並且對他人全心全力奉獻。



討論題目

1. 佛法所說的無常, 其涵義為何?
2. 修行佛法的人如何珍惜善用有限的生命?

