



0403

《智慧一百》

珍重人生

0403 珍重人生

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 262~265	無	得生人道難，生壽亦難得，世間有佛難，佛法難得聞。——法句經卷下·述佛品	1. 語譯 2. 解說

經文

得生人道難，生壽亦難得，世間有佛難，佛法難得聞。——法句經卷下·述佛品

1. 語譯

生而為人不容易，做人而長壽也不簡單，世間有佛很難，遇佛又能聽聞佛法更難。

此偈勉勵我們應該珍重且充分地善用人生，用佛法的觀念和方法來淨化自己和淨化人間，才不辜負生而為人的此生。

2. 解說

2.1 「得生人道難」

2.1.1 人身可貴，人的生命就是一項福報。

2.1.2 一切眾生都有佛性，但唯有人的身心是修道的器具。

2.1.2.1 唯有人類有福禍、有苦樂。

2.1.2.2 苦難能引起危機感，能生起警惕心，改過遷善，悛惡向善之心也由此而起。

2.2 「生壽亦難得」

2.2.1 長壽即是福，可比短命的人多積福德，多長智慧。

2.2.2 得生為人又能長壽，自利利他的機會也增加，因此更要以感恩之心珍惜自己的壽命。

2.3 「世間有佛難，佛法難得聞」

2.3.1 有佛難遇，佛智難得，應當珍惜已得的機遇。

2.3.2 釋迦牟尼佛住世已兩千五百數十年前之事，留下的佛經讓我們依舊有佛法可用。

2.3.3 即使有人不遺餘力地弘揚佛法，世界上能聽到佛法又願意接受佛法的人仍然不多。

2.3.3.1 有人信佛但並不瞭解佛法，不能如法修行。

2.3.3.2 無法以佛法解決煩惱，也無法用佛法幫助別人處理問題。



討論題目

1. 人身難得，應珍惜生而為人的機會，為甚麼？
2. 世界上有很多人在弘揚佛法，為甚麼還說「佛法難得聞」？

