



0404

《智慧一百》

不死之藥

# 0404 不死之藥

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 266~269	無	戒為甘露道，放逸為死徑，不貪則不死，失道為自喪。——法句經卷上·放逸品	1. 語譯 2. 解說

## 經文

戒為甘露道，放逸為死徑，不貪則不死，失道為自喪。——法句經卷上·放逸品

### 1. 語譯

持戒使現生健康長壽也使精神功德的生命不斷延續，放逸可使這兩種生命提早毀滅。

此偈意在提醒我們珍惜生命的價值，善用生命，生命的價值便能成為永恆。

### 2. 解說

#### 2.1 「戒為甘露道」

2.1.1 甘露：梵文，中文稱不死藥。

2.1.2 持戒是生路，能使人真正不死

2.1.3 人的肉身雖然會死，精神的、功德的生命不會死亡，將會持續地成長，直到成佛為止。

#### 2.2 「放逸為死徑」

2.2.1 放逸：恣意放蕩、行為不檢、狂賭、濫嫖、酗酒、日夜狂歡、男女行為不節制、飲食無節度、生活起居沒有規矩、損人害己…。

2.2.2 不放逸等於持戒，可使自己的身心平衡、長保健康。

#### 2.3 「不貪則不死」

2.3.1 貪是一切煩惱的根本

2.3.1.1 貪是為了自己過得更快活、物質享受更多些。

2.3.1.2 貪不到就會嗔，有貪有嗔便有無盡的煩惱跟著發生。

2.3.2 對於人、事、物無貪無嗔，一切煩惱便無從生起，自然得到平安。

#### 2.4 「失道為自喪」

2.4.1 死亡的兩層意思：

2.4.1.1 因為放逸而死亡

2.4.1.2 精神生命的腐朽或消失



## 2.4.2 佛法的觀點

2.4.2.1 持戒能使現生健康長壽，能享安樂福報。

2.4.2.2 持戒功德也使精神生命不斷的延續。



# 討論題目

---

1. 何謂甘露？
2. 為何說戒是不死藥？
3. 何謂放逸？
4. 貪是一切煩惱的根本，為甚麼？

