



0407

《智慧一百》

解脫自在

0407 解脫自在

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 278~281	無	但離虛妄，名為解脫；其實未得，一切解脫。——法華經卷二·譬喻品	1. 語譯 2. 解說

經文

但離虛妄，名為解脫；其實未得，一切解脫。——法華經卷二·譬喻品

1. 語譯

只要不被虛幻的世相所困，便得名為解脫，但是尚須更進一步，也要不以解脫為實有，才能超越於真妄及縛脫，那才是「一切解脫」。

2. 解說

2.1 真正的解脫：

2.1.1 不是逃避現實生活，不是離開這個世界。

2.1.2 是在困頓的現實生活中而有自由自在的心境。

2.1.3 是指內心不被虛妄的現實境界所困擾，

2.1.3.1 是指內心的經驗，而非身體所受的遭遇和所處的環境。

2.1.3.2 而不是把現實生活當作是安全的寄託、當作生命的靠山。

2.1.3.3 向瞬息變動的現實環境追求安慰、追求保障，是得不到解脫的。

2.1.4 是凡事都能面對它、接受它、處理它、放下它

2.1.5 是如《六祖壇經》所言：「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角。」

2.1.5.1 不離世間且不執著世間，也就是說，不把現實當實有，也不視現實為虛無，才會自由自在，才是真的解脫。

2.2 錯誤的觀念與作法：

2.2.1 以名位權勢、信仰、理想、觀念等為靠山

2.2.1.1 被所期待、寄望、依賴的東西所網、所苦，就不是解脫，不能解脫。

2.2.1.2 一切所期待、寄望、依賴的東西都是幻起幻滅的虛妄現象。

2.2.1.3 一切現象都隨著無法預知的因緣聚散，而變化莫測。

2.2.2 遺世獨立、獨善其身，想要得到解脫

2.2.2.1 逃避現實的本身，即是執著。

2.2.2.2 用自己的觀點和想法做繩子，自繫自縛、自我作繭，是得不到解脫的。



討論題目

1. 佛法所說真正的解脫是什麼？
2. 一般人以名位權勢、信仰、理想、觀念等為靠山，希望能夠沒有煩惱，能得到嗎？為什麼？
3. 為何遺世獨立、獨善其身是得不到解脫的？

