



0408

《智慧一百》

火宅清涼

0408 火宅清涼

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 282~285	無	三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏。——法華經卷二·譬喻品	1. 語譯 2. 解說

經文

三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏。——法華經卷二·譬喻品

1. 語譯

我們所處的環境，不論好壞，都像是火宅一般，充滿各種危險，實在恐怖可怕。但是眾生無智，沒有警覺，都活在醉生夢死當中。

2. 解說

2.1 「三界無安，猶如火宅」

2.1.1 這是《法華經》的寓言，以火宅為喻，描述眾生的愚癡無知。

2.1.1.1 三界都是水深火熱的環境，但是眾生無智，以為安樂。

2.1.1.2 眾生如同一群貪玩的稚兒，在失火的大宅院中，看見失火了還拍手大笑，看見小動物倉惶逃竄還當成好玩。

2.1.2 佛是眾生的大慈悲父，所以告訴一切眾生不要苦中作樂，趕快離開。

2.1.3 三界：根據人心的體驗、感受和認識，而有欲界、色界、無色界等三種範疇。

2.1.3.1 欲界：是五欲或七情六欲的層次，耽戀於官能的享受和追求。

2.1.3.2 色界：是禪定的層次，執著於生命的貪戀及對自我價值的追求。

2.1.3.3 無色界：是只有自我執著而沒有意識活動的深定層次，但仍有潛在的自我中心。

2.1.4 住於定中的人，好像已得解脫，事實上凡有自我中心，出定之後仍在欲界。

2.2 心淨國土淨，三界可以是火宅也可以是淨土

2.2.1 一切境界，出於心造，源於心受

2.2.1.1 若是人心浮動，環境即混亂，便成為三界火宅。

2.2.1.2 若是人心安定，環境即太平，見到的便是世外桃源。

2.2.2 聖嚴師父有兩句話加以描述：

凡夫以煩惱製造了苦樂無常的三界火宅，聖者以慈悲建設了廣度眾生的清涼世界。

討論題目

1. 何謂「三界」？
2. 世尊為何在《法華經》中提出「三界火宅」的譬喻？
3. 三界如何可以是火宅也可以是淨土？
4. 聖嚴師父如何以兩句話說明心淨國土淨？

