



0409

《智慧一百》

不落兩端

0409 不落兩端

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 286~289	無	無常具有常，是名為顛倒；空中無無常，何處見有常。——大智度論卷一·釋初序品中緣起義	1. 語譯 2. 解說

經文

無常具有常，是名為顛倒；空中無無常，何處見有常。——大智度論卷一·釋初序品中緣起義

1. 語譯

一般人錯認無常的事實為永恆不變的東西，這就是顛倒，結果是為自己帶來迷失感的苦惱。因此有人便以無常為真理，又為自己帶來虛無感的失望。

2. 解說

2.1 世間無常

2.1.1 無常的意思：一切現象不斷在變化，變化之中沒有永恆不變的東西。

2.1.1.1 「常」是永恆，是宗教信仰有神論的思想

2.1.1.2 「無常」是變異，是生活中可以經驗到的事實

2.1.2 錯把無常當作永恆，不希望接受無常的事實，煩惱就出現了。

2.2 以無常為常便是「顛倒」

2.2.1 一般人不明白無常或不接受無常，以無常為常。

2.2.2 把多變的時空現象，看成永恆的宇宙真理，為我們帶來煩惱。

2.2.3 生活本身就是無常的現象，一般人不想承認，視而不見，不願意說這就是無常，所以是顛倒。

2.2.3.1 希望好的永遠好下去，不好的永遠不要來，這也是顛倒。

2.2.4 人的種種苦難和問題都跟這種顛倒的印象相關

2.2.4.1 〈例〉恐懼年老，把生存的價值寄託在隱瞞年齡而不敢面對事實，不善用生命。

2.3 執著世間無常也是錯誤

2.3.1 一切現象不斷在變化，變化之中沒有永恆不變的東西是無常

2.3.2 變化無常的現象雖非實有，卻不是沒有

2.3.3 從因緣看是無常，是空；從因果看是有

2.3.3.1 不可認定了無常的理論，而就否定了因果的事實



2.3.4 常等於無常，無常等於無無常。也相當於《心經》所說「無無明，亦無無明盡；無老死，亦無老死盡」的意思。

2.4 正面看待無常 - 對於無常正確的認知：

2.4.1 要有接受發生變化的心理準備，就不必提心吊膽。

2.4.2 從不好可能變成好也是無常

2.4.2.1 〈例〉成長的過程中會有變化，變化之後的危機也就是轉機，自然有另一個景況出現。

2.4.3 也就是要勇於面對多變的現實環境，觀察它、瞭解它、改善它

2.4.3.1 既不悲觀失望也不興奮得發狂，學著做一個心胸豁達、自由自在的智者。



討論題目

1. 請說明無常的意思？
2. 此偈所說的顛倒是什麼意思？
3. 為何說執著世間無常也是錯誤？
4. 請說明無常的正面意義？

