



0412

《智慧一百》

欲望得失

0412 欲望得失

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 298~299	無	諸欲求時苦，得之多怖畏，失時懷熱惱，一切無樂時。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜	1. 語譯 2. 解說

經文

諸欲求時苦，得之多怖畏，失時懷熱惱，一切無樂時。——大智度論卷一七·釋初品中禪波羅蜜

1. 語譯

欲望是不能帶來快樂的，不論是追求的時候、得到的時候或失去的時候，都是苦惱。

此偈所說的，其實大部分的人都有這樣的經驗，可是多數人都沒有辦法覺悟，老是在貪欲之中轉個不停。

2. 解說

2.1 「諸欲」：指七情六欲以及佛經所講的五欲

2.1.1 七情：喜、怒、哀、懼、愛、惡、欲

2.1.2 六欲：《大智度論》所說，色欲、形貌欲、威儀欲、言語音聲欲、細滑欲、人想欲。

2.1.3 五欲有兩說：財、色、名、食、睡及色、聲、香、味、觸

2.1.3.1 色、聲、香、味、觸是對眼、耳、鼻、嘴、身而說的

2.1.4 人的貪欲永無止境：

2.1.4.1 例如：有了一個太太，還想要第二個第三個。

每晚只需要一張床睡覺，卻希望有更多的華屋，以此縱情享受、炫耀財富。

2.2 欲望並不能帶來快樂

2.2.1 未得時拼命追求，苦惱重重；已到手的又怕失去，充滿恐懼怖畏；一旦失去則哀痛懊惱。

2.3 能少欲知足就能平安無事、快樂自在。

2.3.1 少欲不是不要任何東西，而是要需要的，做當做的。



討論題目

1. 「諸欲求時苦」中的「諸欲」是指什麼？
2. 欲望不能帶來快樂，為甚麼？
2. 少欲知足的「少欲」有什麼涵意？

