



0416

《智慧一百》

生命奧秘

0416 生命奧秘

教材範圍		經文	主題
書籍	光碟		
P. 312~315	無	一切眾生類，悉皆三世攝；三世諸眾生，皆為五陰攝。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品	1. 語譯 2. 解說

經文

一切眾生類，悉皆三世攝；三世諸眾生，皆為五陰攝。——六十華嚴經卷一〇·夜摩天宮菩薩說偈品

1. 語譯

一切的生命現象，都離不開過去、現在、未來的時間過程，而在這時間過程中活動的生命現象，又都擺脫不了色、受、想、行、識等組合成生命現象的五種要素。

2. 解說

2.1 眾生 - 以人為主

2.1.1 眾生雖然包含一切的動物，乃至無形的靈體，主要還是以人為主。

2.1.2 佛法的討論，以人為主，就人的立場，討論人的問題。

2.2 三世 - 指時間的距離，時間的過程

2.2.1 長時間的三世：無量久遠的過去、無量永遠的未來

2.2.2 短時間的三世：

例如：一秒鐘的前、中、後的三個段落；

一個念頭的起伏，分作前念、現念、後念。

2.2.3 人心的活動，離開不了三世，也稱為世間現象。

2.3 五陰 - 又稱五蘊

2.3.1 五陰是唐玄奘大師之前的舊譯，五蘊是玄奘開始的新譯

2.3.1.1 意指五陰如雲層遮日一般，遮住了智慧心光的功能

2.3.1.2 超越了五陰的障礙，便可透出解脫自在的智慧心。

2.3.2 五陰：色、受、想、行、識五個項目，組合成生命現象

2.3.2.1 色陰：指物質，即人體的物質部分

2.3.2.2 受、想、行、識四陰：指心理的運作

2.3.2.2.1 受：感受

2.3.2.2.2 想：判斷所感受的



2.3.2.2.3 行：判斷之後採取行動

2.3.2.2.4 識：身心活動之後的另一種堅持自我及延續自我的功能，是生命的
連接體。

2.3.2.3 當過程完整的一個心理反應發生時，四陰就會依次連貫出現，構成自我
中心的運作



討論題目

1. 何謂「三世」？
2. 所謂「眾生」，是以人為主嗎？為什麼？
3. 請說明五陰的內容？

